

# সীসা কি। এটি খারাপ কেন, আমরা কী করতে

সীসা কি ?

পারি? আমরা কী করতে পারি?

সীসা পৃথিবীতে পাওয়া একটি প্রাকৃতিক ধাতু। মানুষ অনেক কিছু তৈরি করতে সীসা ব্যবহার করেছে

- রঙ এবং পেট্রল
- গহনা এবং খেলনা
- পাইপ, বেসিন এবং কল
- মৃৎশিল্প এবং রান্নার বাসন
- আমদানিকৃত দ্রব্য

১৯৭৮ সালে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র এই পণ্যগুলিতে সীসা ব্যবহার নিষিদ্ধ করেছিল কারণ তা বিপজ্জনক এবং ক্ষতিকারক

**সীসা কেন বিপজ্জনক?**

আর্সেনিকের মতো, সীসাও খুব বিষাক্ত। বিশেষত শিশুদের জন্য ক্ষতিকারক এবং এইসব সমস্যার কারণ হতে পারে

- বৃদ্ধি সমস্যা
- শিক্ষাগত অক্ষমতা
- আগ্রাসন বা হিংসতার মতো আচরণগত সমস্যা
- শ্রবণ এবং বাকশক্তি সমস্যা

মিশিগানে স্বাস্থ্যকর ট্রাশিয়ান আমেরিকান সম্প্রদায় তৈরি করতে সাহায্য করছে



Eastern Michigan University

সীসা পরীক্ষা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য আপনার ডাক্তারের অফিসের সাথে যোগাযোগ করুন

**সচেতনতা**

- শীসার ঝুঁকি সম্পর্কে শিখুন এবং অন্যকে এ সম্পর্কে জানান

**পরীক্ষা**

- আপনি সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ যে কাজটি করতে পারেন, তা হল পরীক্ষা
- আঙুলে একটি ছোট ফুটো করে রক্ত পরীক্ষা করা হয়

**সংযোগ হ্রাস করা**

- হাত ধোয়া, বিশেষত বাইরে বা খেলনা দিয়ে খেলার পরে
- আশেপাশের জায়গা ডিস্পাসেবল পরিষ্কারের দ্রব্য দিয়ে পরিষ্কার করা
- ঘরে ঢোকান আগে জুতা ছাড়া

**স্ক্রিনিং এবং অন্যান্য সহায়তা**

- সুস্থতা এবং সম্প্রদায়িক ইভেন্টগুলি
- আপনার ডাক্তারের অফিস
- হ্যামট্রামাক WIC অফিস
  - (৭৩৪) ৭২৭-৭১৫৬
- ওয়েইন কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ
  - (৭৩৪) ৭২৭-৭১০০



EASTERN MICHIGAN UNIVERSITY

Center for Health Disparities  
Innovations and Studies